

2788



14

revista

Asociación obstétrica



LOZALEZ

2788

DESPUES DEL BAÑO DEL BEBE

Polvos **LEBON**



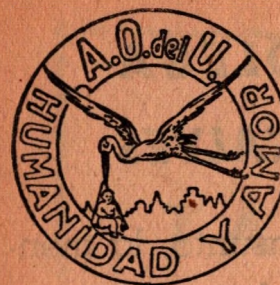
Evita:

**ESCALDADURAS
PICAZONES
URTICARIAS**

Refresca

SUAVIZA Y PERFUMA LA PIEL

REVISTA OFICIAL



de la Asociación Obstétrica del Uruguay

Redactora Responsable:

MARIA TERESA MEDEROS

Avda. 18 DE JULIO 1983. Piso 1. Apto. 2.

Administrador:

CESAR A. CELANO

CARLOS ROXLO 1562

Redacción y Administración:

Avda. Grai. RONDEAU 1543

Teléfono: 9 07 09

AÑO VI ————— Nº 17

NOVIEMBRE - DICIEMBRE DE 1948



Sumario

3 — Tareas insalubres	María Rezola de Cabot
4 — Convención Unión Femenina	
5 — Semblanza de Obstetrices	María Teresa Mederos
6 — Alimentación complementaria del Niño	Alahy P. de Gonçalves
8 — Salven las madres capacitadas a la humanidad doliente. — Conferencia	María Añón de Mallada
10 — Labor realizada por la Asociación Obstétrica	
12 — El valor de la Organización	Grecia M. Campistrous
14 — La madre frente a los problemas internacionales. —Conferencia	Brenda Martínez de Ribero
16 — La importancia de la Asociación Obstétrica del Uruguay	
18 — NECROLOGICAS	
20 — Tarjetero Profesional	
22 — Balance	
24 — Descuentos	

MONTEVIDEO — URUGUAY

DISTINCION A NUESTRA COLEGA

Sra. ALAHY PROSPERO DE GONCALVES

Es digna de destacarse, por lo que ella trasunta, la mención que del artículo sobre **Alimentación de la embarazada**, escrito por la Sra. Alahy Próspero Gonçalves, publicado en la Revista Oficial de la Asociación Obstétrica, correspondiente al mes de Agosto de 1947, Pág. 7, hace la importante Revista Brasileña **Ginecología**, en su N° 6, correspondiente al mes de Diciembre de 1947 en su página N° 307.

Al destacar este hecho, lo hacemos con verdadera complacencia, ya que ello representa un justo reconocimiento a los valores del trabajo de nuestra colega, que honrándola personalmente a ella, a su vez refleja honor sobre nuestra profesión y sobre la Asociación Obstétrica.

SEÑORA SOCIA:

CONTRIBUYA AL ENGRANDECIMIENTO DE
LA ASOCIACION COLABORANDO CON
SUS AUTORIDADES Y GESTIONANDO LA
OBTENCION DE NUEVAS SOCIAS.

TAREAS INSALUBRES

El Parlamento de nuestra República ha designado una Comisión para estudiar el problema de las industrias y trabajos insalubres y reglamentar en cuanto a las condiciones de trabajo, regulación de horarios, derechos jubilatorios, períodos vacacionales, indemnizaciones por enfermedad, etc.

Con este fin distintos gremios afectados a industrias y trabajos insalubres han constituido una Mesa Coordinadora que actúa en estrecho contacto con la Comisión Especial Legislativa nombrada por el Parlamento.

En ella están representadas industrias y actividades privadas y del Estado. Y a esta Mesa hará llegar la Asociación Obstétrica del Uruguay, por intermedio de la Convención Femenina del próximo 3 de diciembre, sus aspiraciones

La Partera desarrolla su actividad profesional tanto en privado, como en servicios del Estado o Mutuales, en medios que deben ser considerados insalubres. Y en particular, debe señalarse la labor de las parteras en privado y en servicios de urgencia y domiciliario de S. Pública.

En el trabajo presentado al 1.er Congreso Nacional de Parteras, por las Sras. Sala y Cabral, se puntualizan al tratar el Servicio Obstétrico de Urgencia.

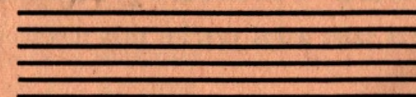
"Partiremos del medio social en que actúa la partera de urgencia: enfermas sin ningún control médico, debemos atender bacilares, específicas, infectadas de toda índole y con toda clase de parásitos, plagas a la que debemos enfrentar en pésimas condiciones (escasez de desinfectantes, guantes, túnicas, falta de agua estéril) y a nuestra sola responsabilidad; en ambientes de toda cultura y de toda moral, encontrando prostitutas, ebrios, dementes, gentes exacerbadas por su propia condición de vida y con las cuales a veces hay que librar verdaderas luchas por falsa interpretación de reglamentos.

Expuestas a las inclemencias del tiempo, teniendo que caminar con frecuencia largas distancias a pie por dificultades de locomoción y en pleno campo, careciendo de luz, etc.; a los peligros del tráfico, agravado por ser este un servicio de urgencia."

Por todo lo dicho, entendemos que la partera como ente social que desarrolla una importante labor social y está expuesta a múltiples peligros y contagios, además de soportar jornadas agobiadoras si sus tareas lo requieren, no conociendo descanso nocturno ni feriados.

Por eso es que reclamamos para ellas jubilación a los 20 años de trabajo, sin límite de edad.

MARIA R. DE CABOT



3 DE DICIEMBRE

En la fecha indicada en el título, a la hora 19, en el "Victoria Hall", Río Negro Nº 1483, se inaugurará la Convención Femenina que organiza Unión Femenina del Uruguay y en la cual participarán distintas entidades femeninas.

Para ella han sido invitados los Sres. Presidente de la República, Ministros de Instrucción Pública, Salud Pública, Senadores y Representantes, que han presentado al Parlamento proyectos de protección a la mujer y al niño, organizaciones obreras y populares y distintas personalidades del mundo intelectual.

Durante las deliberaciones que se realizarán en la sede de la U. Femenina, Vazquez 1421, se estudiará el siguiente temario:

- Por igualdad de Salario.
- Por jubilación a los 25 años y 20 en las tareas insalubres, sin límite de edad.
- Por Leyes Maternales.
- Por el mejoramiento de las condiciones de vida y trabajo.
- Por viviendas económicas y salubres.
- Por una amplia protección a la niñez.
- Por la Democracia y la Paz.
- Por protección a la adolescencia desvalida.

La Asociación Obstétrica del Uruguay cumpliendo una resolución del 1.er Congreso Nacional de Parteras de llevar el "Seguro de Maternidad" a las organizaciones femeninas buscando su apoyo para tan amplia conquista, respondiendo a una invitación para participar en la mencionada Convención, lo hará con el "Seguro de Maternidad" y la "Insalubridad del Trabajo de las Obstétricas".

Se invita a todas las parteras a concurrir a ella.

SANATORIO

"El Remanso"

SORIANO 1189, Casi Cuareim.

TELEFONO: 90512

MATERNIDAD —o— CIRUGIA —o— NIÑOS

Laboratorio de Análisis Clínicos.—Oxigenoterapia.—Anestesia a gases.

SERVICIO MEDICO Y DE PRACTICANTES PERMANENTES

Asistencia Médica y Obstétrica Libre

Modernas y lujosas salas a los precios más módicos

El Sanatorio de y para las Parteras

Semblanzas

de

Obstétrices



Nuestra Presidenta Sra. Brenda Martínez de Ribero

Entre el grupo de jóvenes profesionales, se destaca con relieves propios bien definidos: Inteligencia, dinamismo, comprensión y un fervoroso deseo de ser útil y contribuir al enaltecimiento de nuestro gremio.

En efecto: desde los comienzos de nuestra agrupación fué ella una de las batalladoras más entusiastas y a su tesón, a su decidido propósito de triunfo, unido al de otras compañeras de aquel entonces, se debió que plasmara en realidad, en la feliz realidad que hoy palpamos y que es nuestra bien querida Asociación Obstétrica.

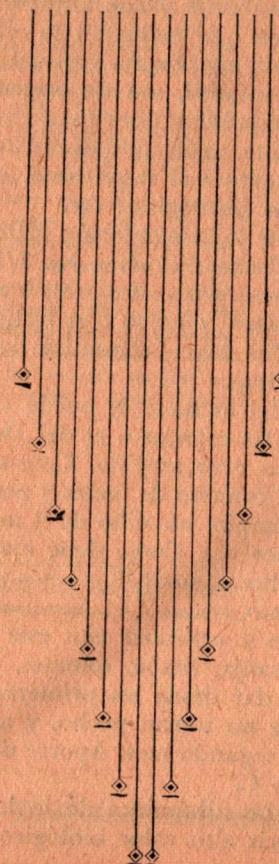
Culta, serena, segura de sí misma, esta joven colega conduce con acierto los destinos de nuestra Institución, que a no dudarlo ha de recoger los frutos de su excelente dirección.

Excelente profesional, se distingue, además, por sus dotes artísticas y literarias, reveladoras ambas, de su exquisita cultura.

Si a ello se une que es poseedora de una dulce belleza, aureolada por su bondad, tenemos en la semblanza de la señora Brenda Martínez de Ribero, la expresión fiel de un trío de virtudes que puede resumirse así:

"Talento, Belleza, Bondad."

MARIA TERESA MEDEROS



Alimentación Complementaria del Niño

El niño normal en su nutrición rara vez se enferma.

Las distrofias (desviación de la nutrición) son campo propicio a las infecciones, por lo que la dietética infantil tiene gran importancia. Se basa en la fisiología de la nutrición y digestión del lactante.

Si difícil y delicado es establecer un régimen para la embarazada, como lo hice notar en mi trabajo anterior, ya que el binomio individuo-alimento es peculiar e indisoluble y el régimen debe regirse por las leyes fundamentales de cantidad, calidad, armonía y educación, se extremen las exigencias cuando a niños se refiere.

A este respecto habría muchísimo que decir, pero la finalidad que persigo con este sencillo trabajo, es esbozar en líneas generales, los complementos necesarios en una alimentación natural (a pecho), leche materna o artificial, a base de leche de vaca o sus preparaciones industriales, que es lo que generalmente se practica en nuestro país.

Obvio es decir que el régimen debe ser dirigido por el médico especialista.

Los complementos a que me refiero y deseo que mis colegas conozcan a fin de llamar la atención de las madres que creen que sólo a pecho o con leche se puede alimentar al niño hasta el año, en que empiezan la alimentación mixta sin previa adaptación gradual del delicado organismo infantil, son de origen animal y vegetal. Son imprescindibles para enriquecer la dieta del lactante, aportando elementos que contribuirán a prevenir el raquitismo, las mal llamadas anemias fisiológicas, etc.

Generalmente la alimentación artificial se hace a base de leche diluida a los 2/3 con cocimientos de hidrocarbonados (harinas y azúcar) hasta los 3 meses, y luego con leche sin diluir con harinas. No debe confundirse las *leches en polvo* con harinas.

La ración del lactante se puede calcular por el método de las calorías o el del Dr. Morquio. Este último es muy sencillo. Consiste en anteponer un 1 al número de meses y posponerle un 0. Así por ejemplo, un niño de 4 meses tomará 140 gramos por vez. Como debe tomar 6 raciones en las 24 horas, son 840 gramos por día, más el complemento.

Lo primero a utilizarse con este fin son los jugos (de naranja, limón, tomates, etc.) que se comenzará a dar desde las primeras semanas a los niños que no toman pecho, y a éstos entre el primero y segundo mes. Aporte de vitaminas, especialmente C.

Dado que las albúminas de la leche de madre son de más alto valor biológico que las de

vaca, es necesario enriquecerla en la alimentación artificial.

El contenido de grasa en el régimen tiene especial importancia, tanto por su acción sobre el peristaltismo intestinal, su rol estabilizador de agua en los tejidos, como por su papel de rector de vitaminas A y D, que contribuyen a mantener la inmunidad y resistencia del niño. Este al nacer trae reservas de vitamina A en su hígado, pero es necesario aportarlas por la alimentación para que la inmunidad persista.

El puré de frutas se dará entre el 4º y 5º mes. Se mezcla un tercio de manzana rallada (en rallador de vidrio) con media banana y media naranja. Se le puede agregar bizcocho rallado o miel si el niño es estreñido, 5 gramos de manteca si es necesario aumentar el valor calórico.

No debe agregarse azúcar común. Para las mamaderas se hervirá con la leche.

Al 5º mes se dará caldo de legumbres: zapallo, papas, zanahoria, espinacas, etc.

Primero sin harina para acostumbrarse al gusto, luego con éstas al 3 o 5 % hervidas durante 25' como mínimo.

Hacia el 6º mes se introduce en la dieta el puré con agregado de manteca y las papillas sólidas.

Del 8º al 9º mes se empieza con otros alimentos nuevos: huevos y jugo de carne.

Aconsejan hervir el huevo durante 10' y empezar dando 1/3 de yema 3 veces por semana.

Al año tomará un huevo por día.

La clara bien cocida o en merengue no es alergisante. Bien batida se puede agregar a la mezcla láctea. El jugo de carne actúa como estimulante; su valor nutritivo es escaso (agua con sales y poca cantidad de proteínas).

Para prepararlo se puede hacer de dos maneras. Pasar por la prensa el churrasco a la plancha o al baño María después de cortar la carne en pedacitos.

Este último procedimiento es más conveniente porque cualquier tipo de carne se presta.

Se agregará una cucharada al puré o a la sopa.

En otros países empiezan a dar carne a los 4 meses. En el nuestro hacia el año; rallada o triturada (hígado, pulpa jugosa, seso) mezclada al puré.

Cuando el niño haya cumplido el año conviene variar la calidad de carne (pescado, aves).

El hacer variado el régimen del lactante sano, interrumpiendo su monotonía, que puede traer como consecuencia, distrofias lácteas, provoca estímulo en los procesos metabólicos, contemplando los requerimientos del organismo del niño, para mantener su equilibrio nutritivo e inmunario.

Alahy P de Gonçalves.

ANTISEPSIA

El Testimonio de la Prensa Médica

El primer trabajo sobre el ESPADOL, conocido en el Imperio Británico bajo el nombre de Dettol, se publicó en 1933 (*). Sólo trataba de una de sus propiedades — su poder bactericida sobre los estreptococos hemolíticos — y de una sola aplicación de esta propiedad — la prevención de la infección puerperal. En aquel trabajo, basado en investigaciones realizadas en la famosa Maternidad "Queen Charlotte" de Londres, se descubrió a este nuevo antiséptico como más eficaz que cualquier otro que se haya usado hasta la fecha en la práctica obstétrica. A los pocos meses de su adopción como antiséptico habitual, la incidencia de infecciones puerperales había caído por más de un 50 %.

Siguieron otras muchas publicaciones y, a los pocos años, se hizo evidente que sus indicaciones abarcaban virtualmente todo el campo de la antisepsia, ya que las investigaciones clínicas y de laboratorio atestiguaban por igual que podía confiarse en ESPADOL en todas las contingencias de la práctica — quirúrgica, médica y obstétrica — donde se requiere un antiséptico.

Aplicado sobre la piel, ESPADOL no sólo elimina los estreptococos hemolíticos en un minuto y medio, sino que establece una barrera duradera contra la reinfección por estos mismos organismos. En el tratamiento de heridas llama la atención porque no estorba el proceso natural de curación y porque permanece activo en presencia de las materias orgánicas que tanto reducen — cuando no anulan por comple-

to — la eficacia de los hipocloritos, peróxidos y mercuriales. ESPADOL es particularmente apreciado en todos los casos que requieren aplicaciones antisépticas repetidas, porque puede usarse hasta sin diluir, en oposición al yodo y a los fenoles y cresoles cuya acción irritante y corrosiva impide aplicaciones reiteradas en concentraciones adecuadas. En cuanto a sus indicaciones en obstetricia, basta recordar que ha reemplazado a los antisépticos antieudados en casi todas las maternidades del Imperio Británico donde es usado como antiséptico habitual, tanto sobre la piel y mucosas como para guantes e instrumentos.

ESPADOL se destaca, no por una propiedad sola, sino por un conjunto de características — descritas repetidamente en la Prensa Médica y Científica — que incluyen, en grado notable, los requerimientos mínimos de un antiséptico moderno de uso clínico general. Ante todo, es estable aun bajo condiciones adversas y mantiene alto poder bactericida contra una diversidad de gérmenes (incluso *Strep. piogenes*, *Staf. dorados*, *B. coli* y *B. tíficos*); además está exento de toxicidad y es suave sobre los tejidos. Estos elementos de seguridad y eficacia, añadidos a su uso y olor agradables, explican por qué el facultativo avisado confía cada vez más en ESPADOL en clínica y prescripción.

(*) Brit. Med. Journal, 1933; 2; 723

LABORATORIOS BRASSOVORA SOC. DE RESP LTDA., Capital \$ 1.000.000 m/n, BUENOS AIRES

Salven las Madres Capacitadas a la Humanidad Doliente

Introducción

Visión — Mostrar los males.

Discernimiento — el por qué de los males.

Sentimiento — ¡Pobres niños sin culpa!

Acción — Si las madres fuesen capaces desaparecería el dolor innecesario.

INTRODUCCION

Es indudable, que el caos en el cual se debate actualmente el mundo, no es otra cosa que el resultado de ambiciones desmedidas, que en su afán de posesión han enlutado a la humanidad, tronchando vidas y sembrando lágrimas, para colmar ambiciosas pretensiones de poderío.

VISION. — Casi todos los males de la humanidad, derivan del olvido del Sagrado precepto que dice: "Amaos los unos a los otros". Como consecuencia de este olvido, el espíritu se enloda con envidias, rencores, egoísmo, ausencia de Fe, odios hacia el prójimo, carencia de Virtud y falta de Caridad.

En este panorama espiritual, se agosta la esperanza cual golondrina que huye de un clima poco propicio.

DISCERNIMIENTO. — Todo niño al nacer, es naturalmente bueno. Se hace malo por una desviación anormal de sus sentimientos congénitos, como consecuencia de vicios de educación, en la época de la formación de su personalidad.

Es perfectamente comprensible que un niño tratado con crueldad, no puede lógicamente llegar a ser un hombre *bondadoso*; como tampoco puede exigírsele *generosidad* al hombre que de niño ha sido tratado con egoísmo.

Las madres deben tener presente, que, el niño viene a la vida con su cerebro en "blanco", es decir, como una página no escrita; y que todas las imágenes que recibe durante el período de su infancia, se irán grabando en su cerebro con caracteres indelebles para formar su futura personalidad.

SENTIMIENTO. — ¿Qué visión de ternura material, qué recuerdo de calor de hogar o de

canción de cuna puede albergar el corazón de esos millares de niños que ambulan de un país a otro sin madre y sin patria? Con qué derecho podrá exigírseles mañana, a esos niños ya hombres, espíritu de comprensión y justicia, cuando a ellos se les ha privado de lo que por derecho les pertenecía?

¡Pobres niños sin culpa y sin madre!

Todas las madres del mundo tenemos el deber de intensificar nuestra ternura, nuestra comprensión, nuestra *educación materna*, a fin de capacitarnos para poder paliar este estado de cosas, originados en parte por la "incapacidad" de las madres que nos precedieron.

ACCION.. — La mujer debe ser madre conscientemente... Por tanto, debe tener conciencia de sus deberes.

Hay que tener presente, que la educación del niño está muy lejos de comenzar en la escuela.

Comienza realmente en la época pre natal; es decir, en el claustro materno. Se continúa esa educación en el hogar, se perfecciona en la escuela y se "madura" en la vida.

No basta traer un hijo al mundo, cobijarlo en el regazo materno, darle lo que materialmente necesita y rodearlo de cuidados cuando está enfermo. ¡No, eso solo no basta! Es necesario saber llegar a su alma, ser amiga del hijo y comprender sus inquietudes espirituales. El niño necesita, no sólo amor y ternura, sino comprensión.

No debe olvidarse, que el ejemplo es la mejor escuela; por tanto, la vida del hogar debe ser limpia de disimulos, de hipocresías, de todo acto que pueda empañar la prístina pureza del alma infantil.

Madres: rodead al niño de todas las ternuras que albergue vuestro corazón.

Haced de vuestro hijo un niño alegre, optimista, generoso. Cultivad su inteligencia. Aprended a defenderlo de las enfermedades concurrendo a los Centros Pro Educación de Madres. Sed para vuestros hijos, el faro luminoso que guía hacia seguros puertos.

Haced de vuestro niño, un hijo afectuoso, un adolescente equilibrado moral y físicamente y habéis modelado en él, un esposo moral, un padre amante y un hombre útil a sí mismo y a la patria.

Haced de vuestra niña, una hija tierna y obediente, una hermana cariñosa y comprensiva y una mujer valerosa y consciente. Capacitadla para desempeñar su cometido específico de es-

posa y madre; que es el destino que la ley biológica le tiene encomendado.

No es necesario acumular fortuna para los hijos. La mejor herencia que puede dejárseles, es una cultura lo más sólida posible, sobre la base de un espíritu sano y equilibrado. Si todas las madres fueren capacitadas y se preocupasen de estos puntos fundamentales, se podría —seguramente— extirpar las discordias y establecer la armonía y paz universal.

M. Añón de Mallada.

Trabajo irradiado por CX 48 Radio Femenina, en la 14ª semana de la Madre.

Setiembre 3 de 1948.

HIPOFAMINA

"DISPERT"

ESTIMULANTE DE LA FIBRA LISA
OCITOCICO VASOPRESOR

COMPOSICION:

Extracto de lóbulo posterior de hipófisis.

INDICACIONES:

Para provocar y activar las contracciones uterinas en el parto.

ENVASES ORIGINALES:

Cajas de 3 ampollas de 1 c.c. dosificadas a 10 unidades Voegtlin por ampolla.

PRODUCTO ELABORADO POR EL
INSTITUTO BIOTERAPICO URUGUAYO

Directores Técnicos
J. E. DOTTA UHART y M. LAGE
Químicos Farmacéuticos

Avda. GARIBALDI 2797

MONTEVIDEO

LABOR REALIZADA POR LA ASOCIACION OBSTETRICA EN LOS ULTIMOS 6 MESES

No tenemos el propósito de enumerar en esta nota cada una de las tareas realizadas en el correr de los últimos seis meses, sino que nuestra Directiva quiere señalar únicamente aquello de más importancia para el gremio.

Ya que por otra parte hacer un informe con todos los detalles en una nota de esta naturaleza, sería una tarea muy difícil.

El esfuerzo y la orientación de toda nuestra actividad tuvo por norte llevar adelante, en primer término, las mejoras más sentidas por el gremio, tomadas de los múltiples problemas abordados en nuestro 1.er Congreso Nacional.

De modo que lo importante para nuestras asociadas no es un resumen en detalle, sino que es conocer, si hemos centrado nuestro trabajo en conseguir las reivindicaciones más necesarias y urgentes para la partera, puesto que lo referente a detalles minuciosos de la labor desplegada por la Comisión Directiva, las colegas pueden conocerla en los informes que se dan en reuniones y asambleas.

Hemos trabajado en base a un plan de tareas concretas, poniendo el acento en las mejoras económicas y culturales.

Aumento y equiparación de sueldos para las parteras dependientes del Ministerio de Salud Pública, incluso para las parteras de zona. En cumplimiento a esta misión, hemos realizado gestiones ante todas las esferas del gobierno, destacando además, delegaciones a fin de efectuar entrevistas con todos los sectores parlamentarios, Comisiones de Presupuesto de ambas Cámaras, Ministro de Salud Pública, etc. Y todas estas reclamaciones tenemos la confirmación que están incluidas en el nuevo presupuesto que está a estudio del Poder Ejecutivo.

En lo que se refiere a las parteras que trabajan en Instituciones Mutuales, nuestra delegada en la Comisión Intergremial ha conseguido incluirlas en el primer laudo y en este momento se está trabajando por un segundo laudo, que aumenta sensiblemente las asignaciones que perciben por concepto de sueldos y partos a prorratio las parteras mutuales.

Otro aspecto que ha sido tomado con gran interés por la C. Directiva es la que se refiere a la jubilación de la mujer, puesto que este postulado incluye a toda mujer que trabaja. En este problema además de la labor realizada por la Asociación hemos adherido a la campaña que realiza la Unión Femenina del Uruguay en pro

de la jubilación para la mujer a los 25 años y 20 en industrias o trabajos insalubres y sin límites de edad.

También participamos con delegados en el Comité constituido por distintas organizaciones gremiales con el propósito de apoyar el proyecto del Representante Sr. Lezama en el que se plantean modificaciones importantes en el régimen jubilatorio actual.

En el aspecto cultural y de propaganda también hemos tomado en cuenta problemas importantes.

Hemos intervenido en la campaña radial de la Organización Pro Educación de Madres, donde nuestras compañeras tuvieron oportunidad de incluir en sus intervenciones, nuestro plan de mejoras.

Nuestra biblioteca fué enriquecida por valiosas donaciones, con excelente material y adquirimos en la editorial Jackson una colección de "El Mundo Pintoresco" y colección de "Grandes Novelistas".

En nuestra sede social se realizó un homenaje a la distinguida colega Sra. María Riolfo de Fariña, con motivo de acogerse a la jubilación como partera del Servicio de Urgencia del M. de Salud Pública.

También el 12 de setiembre ppdo. instituido "Día de la Partera Uruguaya", se realizó una cena de camaradería, que contribuyó a estrechar lazos de solidaridad gremial.

Se realizan gestiones para solucionar la situación, a la partera señora Nunnes de Orichio, frente a la Asociación Fraternidad.—

Se actualizaron gestiones anteriores, frente al Ministerio de Defensa Nacional solicitando mejoras para las Parteras del Hospital Militar.

ADHESIONES.—

Se resolvió adherirse al movimiento iniciado por la Comisión Nacional de lucha Pro Fomento de la Vivienda Popular y contra los desalojos y aumento de Alquileres.

PITUOSONA GALIEN

UN OCITOCICO
SEGURO QUE
NUNCA DEBE
FALTAR EN SU
BOTIQUIN

OVULOS DE GALITIAZOL

CADA OVULO
CONTIENE UN
GRAMO DE
SULFATIAZOL
G A L I E N

CERVICITIS Y VULVO VAGINITIS



Establecimientos Galien

PAYSANDU 1783

MONTEVIDEO

EL VALOR DE LA ORGANIZACION

Todo lo que el humano no puede realizar individualmente, puede hacerlo en conjunto con otros seres. Esto es una realidad. En todos los actos de la vida lo observamos. La propia naturaleza es una asociación de hechos la que organiza y realiza las cosas. Individualmente se pueden sólo realizar cosas chicas, personales, que repercuten sobre un ser, y las más de las veces después de grandes esfuerzos, vemos caer en la indiferencia toda obra realizada. Sin embargo, las cosas que se realizan o intentan realizar un conjunto de individuos desde el primer momento tienen una representación y una fuerza que da impulso de lucha, y señales de un buen desenvolvimiento.

Esto que no es teoría, ni fanatismo, ni política de ninguna especie, sino que es una realidad evidente, es la que ha dado lugar en el mundo entero a una evolución de las clases trabajadoras, para dejar de ser esclavos explotados por las clases adineradas, y soldados embrutecidos por sus propios gobiernos.

Pues bien, desde ese punto de vista, que no sólo se ha favorecido el obrero, sino todo ser humano, cualquiera sea su situación social y económica es la que demuestra la necesidad de las organizaciones de todo gremio. No sólo para tener poder y fuerza porque sí, sino porque todo conjunto humano, de cabezas dispuestas a pensar, con un sentido evolutivo, organizado, sea cualquiera su punto de vista, puede ser dentro de esa agrupación, un despertar dentro del progreso humano.

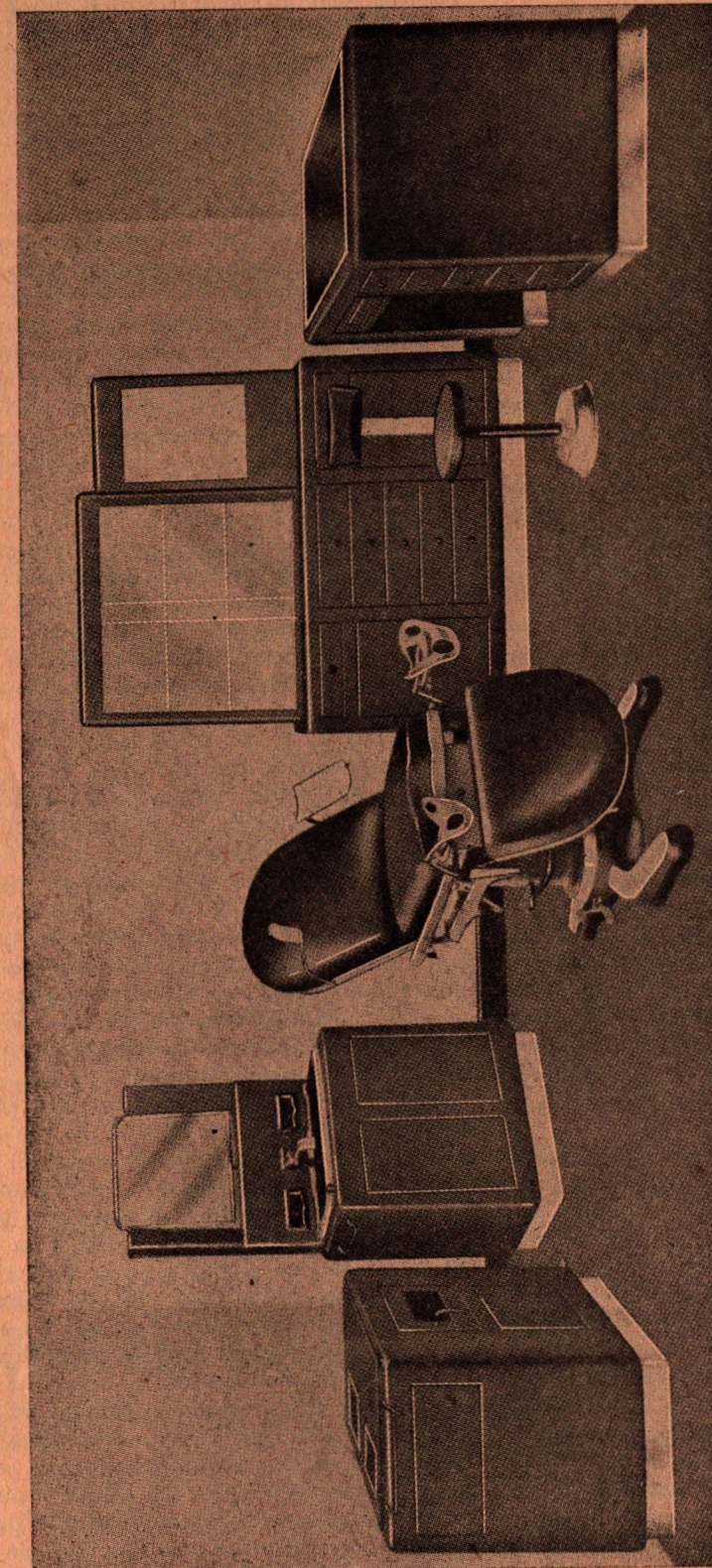
Hay cantidad de ideas buenas, buenísimas, pero individuales, que se pierden en la personalidad de quien las crea, y que no llegan a la realización, por falta de apoyo, de fuerza, o simplemente de impulso, y que traído y estudiado dentro del gremialismo podría haber dado frutos personales y colectivos.

Desde el Congreso Obstétrico en adelante, la Asociación de Parteras, ha logrado mediante esa representación y fuerza que es como gremial una infinidad de mejoras, que evito nombrarlas porque son muy conocidas, y que en 30 años o más de la fundación de dicha escuela habían quedado estancadas, y más fosilizadas, y que gracias a la organización de este conjunto de profesionales se han podido realizar. Pero no hemos llegado a la meta final. Para ello necesitamos, que todas nuestras colegas vengan a nuestra organización gremial, traigan sus problemas y sus ideas, nos ayuden a estudiarlos y a presentarlos, defenderlos y por fin dentro de esa lucha común a obtener nuestras reivindicaciones. Si no tienen problemas ni ideas, deben igual venir a interesarse de los problemas de los demás, ellas pues les hará pensar y estudiar sus soluciones, o les despertará a ustedes sin problemas aparentes en el momento, la realidad de que los hay y que está en el ambiente de todos el poder solucionarlos.

En los países cuyo vivir de por sí ya es un problema, comienzan desde tan jóvenes a ver sus necesidades que se les hace imprescindible la unión y la lucha. En el nuestro, hasta hace pocos años se vivía indiferente porque la lucha por la vida tenía soluciones fáciles. Pero a medida que la civilización alcanza mayores impulsos, se presentan también mayores dificultades, por eso es que las organizaciones toman mayor impulso, mayor poder, y más razón de ser.

La organización que lleva el nombre de Asociación Obstétrica, abre las puertas a toda partera que bien orientada esté dispuesta a luchar, y también a toda partera que aunque no tenga idea alguna de lucha quiera por lo menos unir su voto a la lucha por nuestras reivindicaciones.

GRECIA M. CAMPISTROUS.



Sra. Partera ATIENDA A SU PACIENTE EN EL AMBIENTE MODERNO QUE LA EPOCA REQUIERE.

VEA NUESTROS CONSULTORIOS, DE LINEAS ELEGANTES, DE
TERMINACION IMPECABLE, DE ACOMODADOS PRECIOS

PABLO FERRANDO S. A.

SARANDI, 675

Telef. 9 22 85

La Madre Frente a los Problemas Internacionales

Conferencia dada por invitación de
la A. U. P. E. M. por la Señora Brenda
Martínez de Ribero.

Frente al problema internacional que ha conmovido hasta los cimientos más fuertes de nuestro mundo la madre no puede permanecer indiferente al mismo y mucho menos apartarse y dejar de contribuir a la búsqueda de soluciones que alejen a la humanidad del terror y el odio en que ahora se debate.

Derechos le sobran a la madre para hacerse escuchar en la hora de las decisiones trascendentes pues nadie ha sufrido más que ella en el largo período de tiempo que se extiende desde la primera guerra mundial hasta nuestro día.

Sus hijos han sido los protagonistas del tremendo drama contemporáneo, y bien puede afirmarse que para su dolor no ha habido tregua ni descanso. Nadie putes con más derecho a influir en las resoluciones que se tomen para estructurar un mundo mejor del que se destierren los intereses bajos y mezquinos que nos han llevado a la catástrofe. De primera fila es el papel que le corresponde a la mujer en este momento esencial de la historia. Ella debe marchar adelante en la gran cruzada de redención humana y debe expresar con todo el derecho que el dolor le ha llegado, y decir como mujer y madre que de una buena vez se deben solucionar los problemas con visión integral de los mismos, esto es, calando a fondo en su entraña y extirpando de raíz las ideas e intereses de las minorías que persisten en la trágica especulación de la guerra y de la muerte.

La mujer y mucho más si se ha santificado en el trance de la Maternidad sabe que nada noble, elevado y duradero puede edificarse sobre el odio. Sólo el amor, en expresión de amplia solidaridad, es capaz de las obras permanentes, de ahí que abriguemos el fundado temor de que cuanto se está haciendo en el mundo de la diplomacia y la alta política para hechar las bases de una paz justa y estable, lo reputemos empresa inútil, propósito fallido de antemano, porque se asienta en una animadversión manifiesta en las reticencias de quien no se entrega con lealtad a la colaboración mutua porque solo anhela sacar de las circunstancias el mayor provecho para si mismo aunque con esta conducta se echen las bases de una tercera y más mortífera conflagración bélica. El rencor, la mutua desconfianza y el afán de predominio son los factores negativos que dominan el escenario in-

ternacional. Ellos son los constructores de un orden nuevo para recuperar a un mundo profundamente convulsionado por la guerra. Bien se comprende nuestro pesimismo, cuando se pulsa la significación de tales factores, pues el rencor, la desconfianza y la prepotencia nada bueno pueden hacer, para restaurar hondas heridas, aplacar ánimos exaltados, tranquilizar espíritus transidos de miedo, y devolver a la humanidad el equilibrio que le haga emprender un nuevo camino de bienestar y progreso.

La sutil y generalmente artera política de las cancillerías como las enfáticas posturas de las conferencias internacionales nada práctico han hecho hasta el momento. El panorama del mundo sigue tan confuso como al término de la guerra con el agravante, de que muchos problemas que entonces no se habían planteado, tornan hoy inquietante la hora que vive el mundo. Un examen desapasionado y sereno de los hechos lleva a la desconsoladora comprobación de que en lugar de adelantarse en el camino de la paz se ha retrogradado, pero retrogradado vertiginosamente como si un signo tremendamente cruel arrastrara al hombre hacia una nueva guerra más espantosa, en su furia destructora que la precedente. Yo no ocupo esta prestigiosa tribuna de la A. U. P. E. M. con el propósito circunstancial de cumplir un compromiso contraído, porque entiendo que esta movilización de la A. U. P. E. M. puede dar frutos de alta significación. Por lo pronto y a lo que concierne a la posición de la madre, frente al problema internacional, la obra a cumplirse revisite la máxima importancia porque la arrogancia de Marte se dibuja inquietante en los horizontes del mundo. La guerra no es hoy una eventualidad remota. Es desgraciadamente, una posibilidad tal vez más cercana de lo que podamos suponer. Ahora bien, en tal situación, ¿podrían las madres, víctimas inocentes de la furia de los hombres, permanecer silenciosas y pasivas a la espera de los acontecimientos. Tiempo este de apasionadas militancias nos arrastra en su vértigo querrámoslo o no. Y si el destino de la humanidad en buena parte depende de nosotras, seamos hoy dignas fieles a ese gran destino uniéndonos en una hoz solidaria que postule el amor donde solo florece el odio, y en el hogar, en la oficina, en el taller, en la universidad, en la comunión de las amistades, en todos los medios de nuestra actividad y en todos los minutos de nuestra existencia prediquemos con nuestra palabra y nuestro ejemplo las bondades de la tolerancia, de la comprensión mutua, de la fraternidad humana. Acción educadora que aparece leve y oscura, pero que tenazmente practicada debe dar su fruto y que no inhibe y por el contrario, complementa la actividad que pueda desarrollarse en grandes movimientos de opinión que lleven al cónclave engeguado por la pasión y amurallado en sus sórdidos intereses, la palabra sagrada de las madres cuyo clamor de paz debe ser una esperanza para el mundo.

PRODUCTOS

ANDROMACO

PARA OBSTETRICIA

HIPOGLOS POMADA

grietas del pezón, higiene de la piel, eritemas de los lactantes, lesiones de los pliegues, etc.

HIPOGLOS OVULOS

afecciones vulvo - cervico - vaginales

NORMALIZANTE

molestias periódicas de la mujer

NUTROLAXAN

laxante suave y regulador intestinal

FERCOBRE

Antianémico-Tónico general

INSTITUTO ANDROMACO S. A.

Uruguayana 3584
MONTEVIDEO

Pensamientos

No hay libro tan malo que no tenga alguna cosa buena.

Cervantes.

El que pretende saberlo todo, nada profundiza.

Janir.

El mejor de los hombres es el que hace bien a los hombres.

Máxima Oriental.

La curiosidad por lo alto, lleva a las estrellas; la curiosidad por lo bajo, hunde en el fango.

Proverbio chino.

Cena de Camaradería

Como en años anteriores y organizada por la Asociación Obstétrica del Uruguay, se realizó el 12 de setiembre ppdo. (Día de la Partera) la tradicional Cena de Camaradería en el Restaurant Tróccoli, que constituyó una expresión brillante de la solidaridad y afinidad de sentimientos que unen a las Parteras del Uruguay y que destacamos complacidas, por el alto significado que ella encierra.

Destacado Gesto

La Comisión Directiva de nuestra Asociación agradece el artístico tintero donado por nuestra distinguida socia Sra. María Riolfo de Farina, en ocasión del justo homenaje que se le rindió en la Sede de la Asociación, con motivo de su retiro jubilariorio de las actividades que desarrollaba en el Ministerio de Salud Pública.

La Importancia de la Asociación

Obstétrica del Uruguay

Es bien notorio que el hombre no puede vivir solo o aislado; mucho menos en una época como la actual en que el acrecimiento de las dificultades de la vida, demanda al hombre esfuerzos cada vez mayores. De ahí la necesidad y conveniencia que tiene el hombre de reunirse en instituciones donde pueda seleccionar sus deseos y necesidades en grupo afines para poder solucionar sus problemas y orientarse hacia el logro de mejores soluciones para los problemas comunes.

El reunirse en un block de afinidades da como consecuencia la obtención de mejoras y promueve al bienestar entre todos aquellos que actúan dentro de él, mediante realizaciones de orden económico o mediante el desarrollo de actividades sociales y espirituales.

Nuestra Asociación se ha dirigido por estos senderos con la finalidad de solucionar problemas económicos que a todos interesan por igual y dar también a través de charlas, conferencias y actos culturales una actividad espiritual que también interese a todos los que sentimos el deseo de mejorar y de ser útiles a los demás.

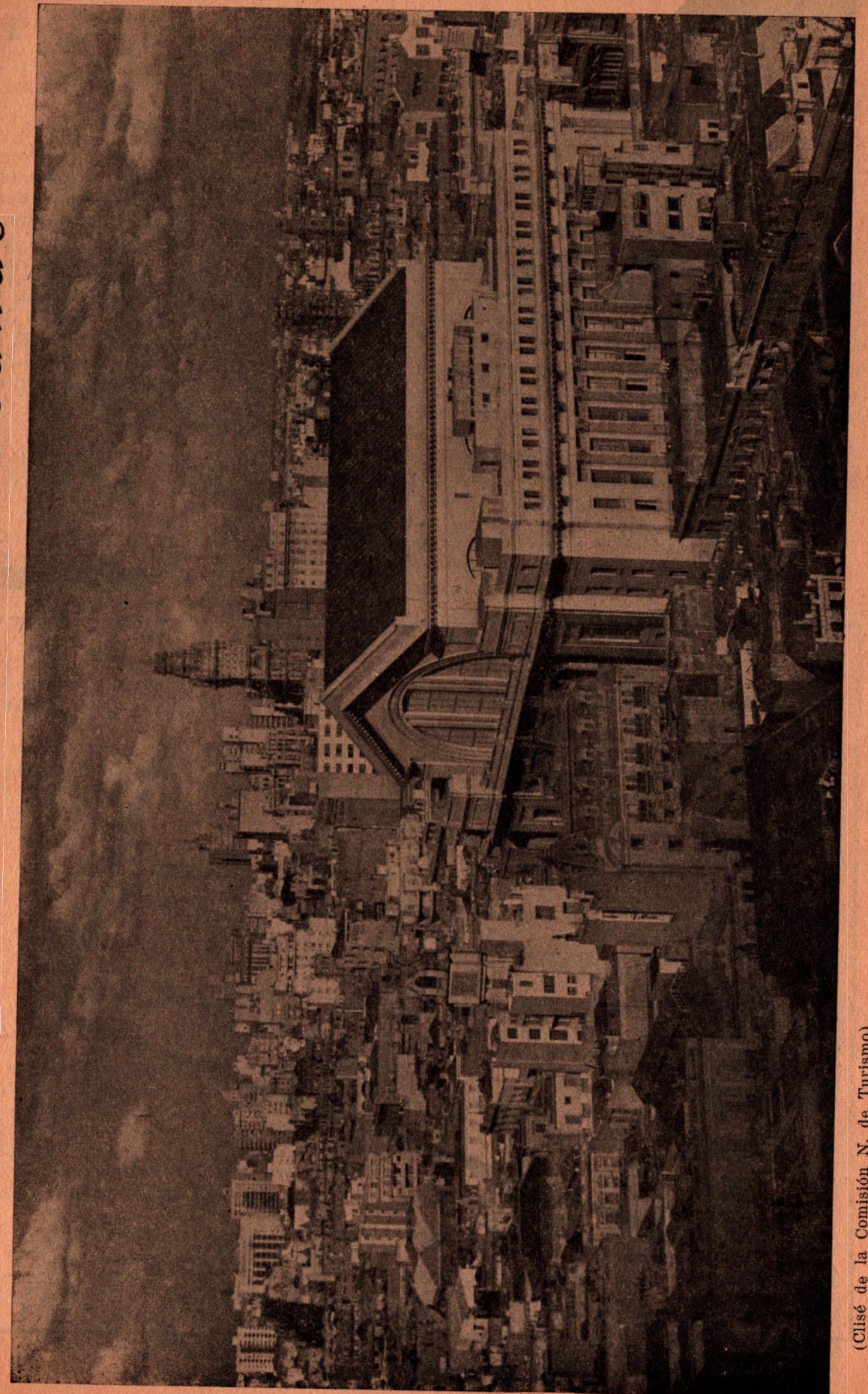
Es por eso que todos debemos comprender la gran importancia de agremiarse y vincularse a esas actividades, que brindan la inmensa satisfacción de sentirse unidos y de solucionar problemas que de otra manera serían insolubles. Esta es la enorme trascendencia de la obra que realiza la Asociación Obstétrica del Uruguay, institución que nos ha permitido reunirnos a todas en una para un mismo fin.

Brenda Martínez de Ribero.

CANJE

Hemos recibido en canje las revistas "La Obstétrica Argentina", "Defensa Odontológica", "El Estudiante Libre", "Acción Sindical", "Sociedad de Ginecología y Obstetricia del Uruguay", "Revista Oral de Ciencias Médicas" de la Argentina, y "La Voz del Ferroviario", respectivamente, lo cual agradecemos y retribuimos en la misma forma.

Bellezas Montevideanas



(Clisé de la Comisión N. de Turismo)

Vista de la ciudad de Montevideo

Necrológicas

PEDRO DEMAESTRI

LA ASOCIACION OBSTETRICA

Con hondo dolor, adhiere al duelo que produjo a la familia profesional el sensible fallecimiento de Don Pedro Demaestri. Como Bedel de la Facultad de Medicina fué incorruptible funcionario. Como guía de los que pasamos por esa Casa de estudios fué de invalorable estímulo moral.

Llegue a sus familiares nuestro sentimiento de dolor por la pérdida de nuestro querido "Pedrito".

En el transcurso de los últimos tiempos, nuestra Asociación ha tenido que lamentar el deceso de estimados familiares de socias, como ser:

La Srta. hija de la Sra. Isabel Perinetti de Palmer, la Sra. madre de la Sra. Isabel Frangela, el sobrino político de la Sra. Matilde Olivera Velazco de Distacio, el hijo político de la Sra. Lucía Olivera Velazco de Castillo, el hermano político de la Sra. Leticia Eloy, la hermana de la Sra. María C. Figlioli, la Sra. madre de la Sra. María R. de Capó y el Sr. padre de la Sra. Justino Fernández.

En todos estos casos, la Asociación envió sentidas notas de condolencia a los familiares de las mismas.

Sra. Partera:
Su aislamiento la perjudica, asociandose se verá beneficiada en todos los aspectos.

EDUCACION FISICA Y BELLEZA

COMO DEBE EMPLEAR SU TIEMPO EN VERANO

Lo que debe hacerse

—Tener como único propósito adquirir una reserva de buena salud para el invierno próximo.

—Adoptar para los baños de sol el siguiente tiempo de exposición: 5 minutos el primer día, 7 minutos el día siguiente, 10 min. el tercero y así sucesivamente. No pasar nunca de 30 minutos.

—Untar ligeramente el cuerpo y el rostro en especial, con unas gotas de aceites de oliva, de aceite de almendras, de aceite bronceado o cualquier otro aceite vegetal.

—Humedecer la piel ligeramente aceitada con agua salada.

—Contentarse con un bronceado discreto del cual la piel sacará grandes ventajas: sus secreciones serán completamente normales, sus células trabajarán en plena actividad, se afinará y los poros se contraerán.

—Tomar por la tarde un buen baño de agua y jabón. Librar la piel y la del rostro en particular, de todo residuo de aceite.

—Usar anteojos ahumados para evitar las arrugas del párpado inferior y las patas de gallo.

—Beber un gran vaso de agua después del baño para evitar la deshidratación que provoca en el organismo y para activar la función renal.

Lo que no debe hacerse

—Ver en el baño de sol sólo un medio de ennegrecerse exageradamente.

—Prolongar los minutos de exposición. Esto no hace más que exponer la piel a sufrir quemaduras a veces graves.

—Aceitarse como una sardina en conserva. Esto no sirve de nada; el aceite se pondrá rancio y Vd. correrá el riesgo de sufrir una reacción cutánea que se manifiesta en forma de barros.

—Usar esencias, tales como la esencia de bergamota para activar el quemado. Las esencias son peligrosas porque pueden causar graves quemaduras y manchas pigmentarias difíciles de quitar.

—Contentarse con un baño en el mar o en el arroyo para sacarse el aceite.

—Exponerse al sol en seguida después del almuerzo.

—Elegir para el baño de sol un sitio donde haya reverberación, por ejemplo al lado de una pared, en una azotea, en un muelle de cemento, etc..

—Tomar un baño de sol sin tomar luego un baño de agua (ducha, esponja mojada si no es posible tomar un buen baño de inmersión).

La Vida

Por J. Krishnamurti.

Yo no tengo nombre; soy como la fresca brisa de las montañas.

Yo no tengo albergue; soy como las aguas vagabundas.

No tengo santuario, como lo tienen los dioses tenebrosos. No tengo libros sagrados, ni me han madurado las tradiciones.

No me hallaréis en el incienso que sube de los altares. No estoy en la pompa de las grandes ceremonias; no existo en las imágenes esculpidas; ni tampoco podéis encontrarme en el canto preciado de la voz melodiosa.

No me atan las teorías; no me han corrompido las creencias.

Las religiones no me mantienen en esclavitud, ni me sujeta la doliente agonía de sus sacerdotes. No estoy cogido en la trampa de las filosofías, ni me aprisiona el poder de las sectas.

Yo ni estoy ni elevado ni estoy sumergido, ni soy suave ni soy grosero. Ni soy el que adora, ni la causa soy de la adoración. Yo soy libre.

Mi canción es como el canto del río, que clama por los mares inmensos, y en pos de ellos, va siempre vagando, vagando...

YO SOY LA VIDA.

TARJETERO PROFESIONAL

ELVIRA PIÑEYRO DE ABAT

Partera

Consultas todos los días y a todas las horas

Lavalleja 646 — Teléf. 220 — Las Piedras.

VALENTINA DIOTTI DE MORETTO

PARTERA

de 2 a 4 todos los días

Teléfono: 22 48 07 IGLESIAS 4003 esquina

PILAR COSTA

AIDA VASSALLUCCI

PARTERA

de 3 a 5 todos los días

Teléfono: 4 95 00 GUAYABO 1543

ISABEL F. DE SOUTO

PARTERA

Consultorios:

PANELA 3422. — Teléfono: 2 63 69

De 9 a 12 y de 20 a 23

DEFENSA 1908, de 14 a 19

MARIA REZOLA DE CABOT

PARTERA

Consultas: de 13 a 17 todos los días

Teléfono 4 77 22 RIVERA 2209 — Ap. 15

MARIA B. DE ESTEVA

PARTERA

Consultas: de 13 a 15 DANTE 2265

DOMINGA GARCIA DEL PERAL

PARTERA

Consultas: de 13 a 15 todos los días

Teléfono: 4 41 42 SALTO 1277

CECILIA R. REBUFELLO

PARTERA

José E. Rodó 690 — Teléfono: 312

MINAS — Departamento de Lavalleja

FIDELA B. DE GIENOCHIO

PARTERA

Consultas: de 14 a 17 todos los días

Teléfono: 4 65 23 PAYSANDU 1907

TERESA ZANELATTO DE SOZZO

PARTERA

De 2 a 5 todos los días

SAN JUAN 2475 y Vilardebó

Teléfono: 2 49 95

Gran Surtido de Artículos de Curación

SONDAS DE GOMA

GASA HIDROFILA

ALGODON HIDROFILO

AGUJAS HIPODERMICAS

JERINGAS HIPODERMICAS

CHATAS - IRRIGADORES

SONDAS DE SEDA ENGOMADA

GUANTES DE GOMA PARA CIRUJIA

TELA IMPERMEABLE PARA CAMA



Tenemos además un gran stock de
artículos para la crianza e higiene
del bebé



CARLOS STAPFF Y CIA.

URUGUAY 826

Teléfonos: 80181 - 80182



EL TÓNICO

que no tiene gusto a
remedio y que agrada
a chicos y grandes

Malta

MONTVIDEANA

CERVECERIAS
DEL URUGUAY